



**BAUCHWÄRTS**  
TRAINING · BERATUNG · THERAPIE

## BECKENBODENKURS „Die starke Mitte“

Liebe Kursteilnehmerin,

wie schön, dass du dich für meinen Beckenbodenkurs entschieden hast. Bevor wir bald in meinen Räumlichkeiten im Dörener Weg 72 starten, möchte ich dir auf diesem Weg noch ein paar Informationen mitgeben.

Für meinen Kurs benötigst du bequeme Sportkleidung, dicke Socken, ein großes Handtuch und etwas zum Trinken. Sportschuhe brauchst du keine. Eine Umkleide ist vor Ort vorhanden.

Dieser E-Mail beigefügt findest du meinen Anamnesebogen zum Download, der für eine adäquate Trainingsbetreuung einfach unerlässlich ist. Ich möchte dich bitten, diesen **digital** auszufüllen und mir vor Kursbeginn **per E-Mail** zurückzusenden.

Bei meinem Kurs handelt es sich um einen zertifizierten Präventionskurs, der bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 8 von 10 Einheiten) von den Krankenkassen und auch der Beihilfe mit mindestens 75€ bezuschusst wird. Bitte informiere dich vorab bei deiner Krankenkasse bezüglich der Kostenerstattung, um spätere Unannehmlichkeiten zu vermeiden. Kurs-ID: KU-BE-96QTJ4

Solltest du noch Fragen haben, kannst du mich gern telefonisch kontaktieren (Anruf/ SMS/ WhatsApp).

Liebe Grüße und bis bald im Kurs,  
Maria (Agethen)