



BAUCHWÄRTS
TRAINING · BERATUNG · THERAPIE

Strong Women

Liebe Kursteilnehmerin,

wie schön, dass du dich für meinen Kurs *Strong Women* entschieden hast. Bevor wir bald in meinen Räumlichkeiten im Dörener Weg 72 starten, möchte ich dir auf diesem Weg noch ein paar Informationen mitgeben.

Für meinen Kurs benötigst du bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, ein großes Handtuch und etwas zum Trinken. Eine Umkleide ist vor Ort vorhanden.

Ich werde für den Kurs eine WhatsApp Gruppe zum Austausch einrichten. Wenn du dieser Gruppe beitreten möchtest, sende mir bitte kurz vor Kursstart eine WhatsApp-Nachricht mit deinem **vollständigen Namen und dem Kursnamen + Kurstag** an 0176-66847923.

Solltest du noch Fragen haben, kannst du mich gern telefonisch kontaktieren (Anruf/ SMS/ WhatsApp).

Liebe Grüße und bis bald im Kurs,
Maria (Agethen)